

Подготовка к УЗИ абдоминальному, УЗИ почек и надпочечников,  
УЗИ гинекологическому (трансабдоминальное), дуплексному сканированию  
почечных артерий

1. Исключить из рациона питания за 3 дня до исследования:

- свежие овощи и фрукты;
- бобовые (фасоль, горох) и блюда из них;
- соки, газированные напитки, квас;
- молочные продукты;
- черный хлеб и хлеб с отрубями

2. Можно принимать в пищу:

- мясные и рыбные блюда;
- супы, кроме горохового, фасолевого и молочного;
- тушеные овощи;
- каши на воде;
- белый хлеб;
- чай, вода

3. В течении 2-3 дней до исследования для уменьшения газообразования желательно принимать мезим форте по 2 таблетки во время приема пищи.

4. Последний прием пищи накануне исследования не позднее 19:00.

5. Приходить на исследование утром натощак, при исследовании во второй половине дня голодовой период должен составлять не менее 7-8 часов.



Дополнительная подготовка к УЗИ гинекологическому  
(трансабдоминальное)

За 1,5 часа до исследования выпить порциями 1,0-1,5 литра жидкости (чай, питьевая вода) и прибыть на исследование с наполненным мочевым пузырем (тугое наполнение).

Дополнительная подготовка к УЗИ мочевого пузыря

Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре (позыв на мочеиспускание, объем около 200 мл).

**ВНИМАНИЕ!** При хронической задержке мочи исследование можно проводить на «чистом» фоне, о целесообразности дальнейшего наполнения мочевого пузыря решит врач ультразвуковой диагностики. Для этого иметь при себе емкость с водой до 0,5 литра.

Требования для проведения исследования УЗИ молочных желез

Женщинам в возрасте до 45 лет исследование проводится на 6-8 день менструального цикла (считать от первого дня начала месячных).

Женщинам в возрасте старше 45 лет исследование проводится в любой день менструального цикла.

Для других видов ультразвуковых исследований специальной подготовки не требуется.

**Контактные телефоны: для предварительной записи на обследование с 11-00 до 15-00 (понедельник – пятница)**

• рентгенологический кабинет

53-21-11

• кабинет ультразвуковой диагностики

53-43-60